

**GOVT. DIGVIJAY AUTONOMOUS P.G. COLLEGE,
RAJNANDGAON**



STUDENT-CENTRIC ACTIVITIES

2022-23

DEPARTMENT OF YOGA

1) दिनांक - 26/9/2022 को प्राथमिक स्तर पर
 समावेशन कार्यक्रम के माध्यम से पंचायत
 समिति के सदस्यों को लेकर, पौधा और
 नस्लियाँ की उपयोगिता और महत्व को हाथ में रखते
 हुए, वृक्ष छात्रों के बीच आपसी तालमेल और
 परस्पर सहभागिता बढ़ाने के लिए पूरे 50 वृक्ष,
 छात्रों को चार समूह में बांटा गया और उनके
 अंदर ही इस प्रतीक और स्थानात्मकता को निश्चय
 अलग अलग जिम्मेदारी सौंपी गई



श्री अरुण चौधरी जी
 विभागाध्यक्ष योग एवं
 खेल विभाग

यांगी शोधिका
 समावेशन

ਸਿੱਖੀ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ
 ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ - ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ
 ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ
 ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ
 ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ



ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ
 ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਨਿਆਂ

प्रत दिनांक 18/11/22 को महाविद्यालय क्षेत्र छात्र
 द्वारा आयोजित कालमेल में फुटबॉल और
 स्तिकांश पर स्टाफ लगाकर अपनी देमदार
 उपस्थित दर्ज कराई है। साथ ही स्वस्थ जीवन
 और स्वस्थ आहार अपनाने का जनमानस को
 संदेश दिया।



विभागाध्यक्ष योग स्व. स्व. विभाग
 श्रीमान अरुण चौधरी जी

योग शिक्षिका
 अद्वैता साहू

21 जून अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर महाविद्यालय प्रशासन द्वारा तीन दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया गया जिसमें योग पश्चिम के सभी छात्र-छात्राओं ने अपनी सक्रिय और महत्वपूर्ण भूमिका निभाने हुए अपनी जिम्मेदारियों पर पूरी निष्ठा के साथ निर्वहन तो किया ही महाविद्यालय के प्राध्यापकों और विद्यार्थियों को योग के गुरु सिखाये ।



विभागाध्यक्ष योग एवं खेल विभाग
 श्रीमान अरुण चौधरी जी

योग शिवालय
 2-क-एच शेरवत वर्मा

हमारे दिग्विजय महाविद्यालय के वार्षिकोत्सव के कार्यक्रम में योग नृत्य की प्रभावशाली प्रस्तुति देकर जमकर तालियाँ और बाहवाहियाँ बटोरी और अपनी मनमोहक प्रस्तुति से दर्शकों का दिल जीता। हमारी मनमोहक इस दमदार प्रस्तुति ने उक्त कार्यक्रम में तीसरा स्थान प्राप्त किया।



विभागाध्यक्ष योग एवं खेल विभाग
 श्रीमान अरुण यादव जी

योग शिक्षक
 श.व. श्री शंकर लाल

दिनांक - 08/03/2022 को योग दर्शन के वर्तमान
 हाग- छात्राओं सहित विरिष्ठ हाग- छात्राओं की
 भेंट मुलाकात और परिचय के उद्देश्य और
 उनके अनुभवों को साझा करने के महत्वाकांक्षी
 उद्देश्य से होली मिलन का शारिर्मापूर्ण
 आयोजन किया गया। जिसने हम उल्लास
 के साथ एक दूसरे को रंग लगाकर रंगोत्सव
 की बधाई देकर खुशियाँ बाँटी गईं।



विभागाध्यक्ष योग स्व. स्वै. विभाग
 श्रीमान अरुण चौधरी जी

योग शिक्षक
 श.प. श्री शंकर जी